

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
ЗАВТРАК									
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	Омлет натуральный	Суп молочный с геркулесовой крупой	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	Каша манная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша рисовая молочная с маслом сливочным
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком, сахаром	Чай с яблоками, сахаром
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом Хлеб пшеничный	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным
2-ЗАВТРАК									
Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие
ОБЕД									
Салат из моркови с яблоками	Салат из картофеля с солеными огурцами	Салат из свеж.капусты с морковью	Салат из свеклы с яблоками	Салат из моркови сахаром	Салат из свежей капусты с морковью	Салат из зеленого горошка к/с	Винегрет с солеными огурцами	Салат из свежей капусты с зеленым горошком к/с	Салат из кукурузы к/с
Суп вермишелевый с картофелем, с мясными фрикадельками	Борщ со свеж.капустой, картофелем на кур.бульоне, с кур.фрикадельками, со сметаной	Суп картофельный с пшенной крупой на кур.бульоне с мясом птицы	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне с мяс.фрикадельками и	Суп вермишелевый с картофелем, с кур.фрикадельками	Суп из овощей с кур.фрикадельками со сметаной	Суп картофельный мясными фрикадельками	Щи со свежей капустой, картофелем, с куриными фрикадельками	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	Суп-лапша домашняя на кур.бульоне с мясом птицы
Котлеты рубленые из говядины	Фрикадельки куриные в молочном соусе	Фрикадельки рыбные отварные	Плов из отварной говядины	Суфле рыбное, соус молочный	Гуляш из отварной говядины	Рагу из овощей с мясным фаршем	Тефтели куриные с рисом в сметано-томатном соусе	Рыба запеченная с картофелем	Биточки «Домашние»
Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные с мас.сливочным	Картофель тушеный с овощами в соусе	Компот из изюма	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая	Напиток из мандаринов	Вермишель отварная с маслом сливочным	Кисель	Капуста тушеная
Напиток из сухофруктов	Кисель	Напиток из шиповника	Хлеб пшеничный	Напиток из яблок	Кисель	Хлеб пшеничный	Компот из изюма	Хлеб пшеничный	Напиток из яблок
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной					
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	Запеканка рисовая с творогом	Рагу из овощей	Молоко кипяченое	Запеканка творожная с повидлом	Кисломолочный напиток	Омлет	Ватрушка с творогом	Макаронные изделия отварные с сыром
Запеканка творожная с повидлом	Булочка дорожная	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Булочка с сахаром	Кисломолочный напиток	Слойка сладкая	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Молоко кипяченое
		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный